
Starostlivosť o blízkyh ako životná realita

Keď sa istota mení doma

Nie každé veľké riziko potrebuje okamžité veľké riešenie.
Často potrebuje prvý konkrétny krok.



Nesebestačnosť nie je len sociálna téma. Je to kombinované riziko.

Keď senior stráca sebestačnosť, rodina nečelí jednej udalosti. Čelí súbehu viacerých rizík.

Senior

zdravie
a každodenné
fungovanie

Rodina

kapacita
zabezpečiť
starostlivosť

Neformálny opatrovateľ

pracovný
a psychický tlak

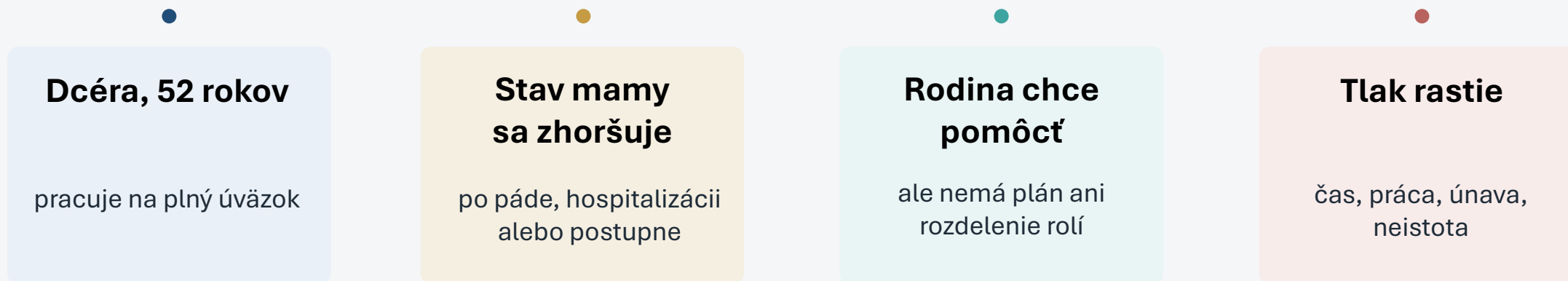
Podpora

orientácia
v službách
a možnostiach

Strata sebestačnosti je zdravotná, sociálna, pracovná aj organizačná udalosť zároveň.

Takto sa riziko prejaví v jednej rodine

Na začiatku často neprichádza veľká stratégia. Prichádza obyčajný deň, ktorý sa už nedá zvládnuť po starom.



Najväčší problém na začiatku často nie je nedostatok dobrej vôle. Je to chaos.

Čo sa pokazí ako prvé

Rodina sa nepreťaží za jeden deň. Preťaží sa tým, že dlhšie funguje bez orientácie a bez systému.

Dezorientácia

rodina nevie,
čo riešiť skôr

Nekoordinovanosť

úlohy nie sú
rozdelené

Preťaženie

starostlivosť sa prenáša
do práce, spánku
a zdravia

Riziko nesebestačnosti seniora sa veľmi rýchlo mení na riziko vyčerpania celej rodiny.

Prvý konkrétny krok

Rodinám často nepomôže najprv veľké riešenie. Pomôže im prvý konkrétny krok.



Nie všetko vyriešiť naraz. Ale urobiť starostlivosť aspoň trochu uchopiteľnou.

Keď rodina získa orientáciu, získa aj väčšiu kapacitu situáciu zvládať.

Čo sa zmení, keď rodina získa orientáciu

Aj malé praktické zlepšenie môže v takejto situácii znamenať veľký rozdiel.

● Menej chaosu

● Lepšia koordinácia medzi blízkymi

● Väčšia šanca udržať si prácu

● Menšie riziko vyčerpania opatrovateľa

● Dôstojnejšie zvládanie situácie seniora doma

Nie je to zázračné riešenie. Je to stabilizácia situácie, ktorá prichádza včas.

Čo to znamená pre poisťovne

Ak chceme hovoriť o istote v seniorskom veku, nestačí riešiť len financovanie následkov.

- Dôležité je aj obdobie, keď sa situácia začína lámať
- Rodina potrebuje nielen peniaze, ale aj orientáciu, navigáciu a praktickú pomoc
- Skutočne užitočné riešenia budú prepájať financie, informácie a podporu v každodennom živote

**Istota v seniorskom veku nie je len otázka krytia rizika.
Je to aj otázka toho, či rodina vie situáciu zvládnuť včas a dôstojne.**

Jedna praktická odpoveď, ktorú už dnes máme

SILVERGON careplan nie je zázračné riešenie.

Je to praktická digitálna opora pre rodiny, ktoré potrebujú začať situáciu zvládať konkrétne a krok za krokom.



Prečo je to dôležité:

- **Pomáha pomenovať situáciu**
rodina vie, čo sa deje a čo treba riešiť ako prvé
- **Vytvára základný plán starostlivosti**
nie všetko naraz, ale prvé konkrétne kroky a priority
- **Prepája starostlivosť, rodinu a ďalšie kroky**
úlohy, koordinácia a orientácia nezostávajú len v hlave jedného človeka

Tento prístup rozvíjame aj v ďalších aktivitách SILVERGON-u – CARE+, Care & Work a v spolupráci so zamestnávateľmi.

www.silvergon.com

**Nie je to zázračné riešenie. Je to malý konkrétny krok,
ktorý pomáha rodine nezačínať od nuly.**

Nesebestačnost seniora je veľké životné riziko.

A práve preto má zmysel začať malými, praktickými krokmi,
ktoré rodine vrátia orientáciu, kapacitu a dôstojnosť.